

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 04.12.2023

Согласовано  
Директор школы 118

(Глеб)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Мясо отварное	35	66	8,5	3,5	0,0	0,0
Картофель отварной	150	122	2,9	5,5	15,4	1,3
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	30	12	0,9	0,1	2,0	0,2
Мандарин	1шт	37	0,8	0,2	7,9	0,7
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	28	70	2,0	0,3	14,3	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>348</b>	<b>15,3</b>	<b>9,7</b>	<b>49,7</b>	<b>4,1</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.